



Заведующий детского сада №23 «Малыш»



Карасева О.С.

М Е Н Ю

На 6 марта 2026г.

Завтрак

Ясли 1-3

Сад 3-7

| | | | | | |
|----|--------------------------------------|----------|--------|----------|-------|
| 1. | Каша рисовая молочная с маслом слив. | 140/3 | 179,40 | 180/3 | 225,0 |
| 2. | Чай с сахаром, с яблоками | 170/6/10 | 28,70 | 180/6/10 | 28,7 |
| 3. | Бутерброд с маслом слив. | 25/5 | 98,50 | 30/5 | 111,6 |

II Завтрак

| | | | | | |
|----|---------------|-----|-------|-----|------|
| 1. | Сок фруктовый | 200 | 84,80 | 200 | 84,8 |
|----|---------------|-----|-------|-----|------|

Обед

| | | | | | |
|----|--|-----|--------|-----|--------|
| 1. | Салат из зеленого горошка к/с | 30 | 25,08 | 50 | 41,4 |
| 2. | Суп картоф.с тиенной крупой на курином бульоне | 150 | 42,88 | 180 | 51,4 |
| 3. | Жаркое по домашнему из отварной птицы | 150 | 177,15 | 200 | 236,20 |
| 4. | Компот из свежих фруктов (яблоко, апельсин, лимон) | 150 | 32,89 | 180 | 39,47 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 20 | 47,00 | 30 | 70,57 |
| 6. | Хлеб Ржаной | 35 | 69,23 | 45 | 89,19 |

Полдник

| | | | | | |
|---|------------------------------|-----|--------|-----|--------|
| 1 | Кефир | 150 | 83,00 | 180 | 90,00 |
| 2 | Кондитерское изделие(пряник) | 35 | 128,10 | 35 | 128,10 |

Ужин

| | | | | | |
|----|-------------------------------|------------------|----------------|------------------|---------------|
| 1. | Сырники из творога с повидлом | 100/30 | 329,00 | 120/30 | 379,80 |
| 2. | Напиток из шиповника | 150/5 | 26,15 | 180/6 | 31,38 |
| | | Итого За 10 день | 1351,88 (ккал) | Итого за 10 день | 1608,14(ккал) |